

KAPITAŁ ZDROWIA

POGORSZENIE STANU ZDROWIA PRACOWNIKÓW, A W KONSEKWENCJI RÓWNIEŻ EFEKTYWNOŚCI PRACY I PROBLEMY GOSPODARKI NIE SĄ JUŻ TYLKO REALNYM ZAGROŻENIEM – OBECNIE TO FAKT.

W warunkach przyspieszonych, kolejnych etapów rewolucji przemysłowej zmienia się również nasze środowisko pracy. Wyzwania, do tej pory nie uznawane za przyczyny pogarszania stanu zdrowia, rujnują życie pracujących pokoleń – aż 80% pracowników deklaruje pracę pod wpływem przewlekłego stresu, a 79% odczuwa ból z powodu pracy przy biurku. Kolejne próby reformy systemu ochrony zdrowia nie biorą pod uwagę tych czynników, a publiczne środki finansowe zaangażowane w rozwiązanie problemu zawsze będą niewystarczające. Dlatego pracodawcy zmuszeni są łożyć dodatkowe, coraz większe pieniądze na ochronę zdrowia swoich pracowników. Pomimo wieloletnich wysiłków trudno jest uznać, że zdrowie pracowników i ich rodzin jest w Polsce należycie zabezpieczone.

Rozwiązanie problemu wymaga wspólnego działania pracodawców i pracowników oraz wsparcia profesjonalistów wszystkich dziedzin, mających wpływ na zdrowie, samopoczucie, komfort wykonywania zadań i tym samym możliwość efektywnej pracy.

Polskie Stowarzyszenie HR wraz ze Związkiem Przedsiębiorców i Pracodawców, ekspertami Instytutu Kapitału Ludzkiego SGH oraz wiodącymi pracodawcami realizują działania, których ostatecznym celem jest wskazanie optymalnych możliwości zapewnienie pracownikom i ich rodzinom należytej ochrony ich zdrowia, samopoczucia i komfortu pracy w ramach wspólnego projektu realizowanego pod nazwą „KAPITAŁ ZDROWIA”.

SYTUACJA

Na naszych oczach mają aktualnie miejsce ogromne zmiany kadrowe. Pracodawcy coraz częściej alarmują w kwestii powszechnego braku pracowników. Dodatkowo, obserwujemy wyraźnie postępujący proces starzenia się społeczeństwa powodujący konieczność zatrudniania wielu pokoleń w ramach tych samych organizacji.

Podejmowane do tej pory działania są budowane na przestarzałych aktach prawnych, nieoptymalnych kosztowo doświadczeniach reaktywnych, a co za tym idzie – nie przekładają się na uzyskanie w pełni satysfakcjonujących efektów zdrowotnych zarówno dla państwa, jak dla pracodawców, a przede wszystkim dla pracowników.

PROBLEM

W teorii i praktyce pojawiają się liczne koncepcje i narzędzia cząstkowe, które w większości przygotowywane są przez pracodawców. Część z nich dotyczy działań, które mają pokazać firmy

jako konkurencyjne na rynku pracy. Dotyczy to głównie struktury benefitów. W przedsiębiorstwach, które myślą kompleksowo o swoim kapitale ludzkim, dotyczy to praktycznie wszystkich obszarów działania od wprowadzania nowych, bezpieczniejszych technologii, przez poprawę metod organizacji pracy, wykorzystywanie bardziej ergonomicznych urządzeń, stosowanie ułatwień dla pracowników, aż po finansowanie zajęć sportowych, promowanie aktywnego trybu życia, zdrowego odżywiania się i wydatkowanie środków na pakiety medyczne oferowane pracownikom oraz członkom ich rodzin. Brakuje jednak rozwiązań prawnych, które będą: proaktywne, mierzalne i kompleksowe w zakresie wsparcia realizowanych działań prozdrowotnych.

KONIECZNE DZIAŁANIA

Dotychczas lekceważone były - bez wątpienia słuszne - postulaty dotyczące m.in.:

- indywidualizacji działania (dopasowania do indywidualnych potrzeb pracowników i przedsiębiorstw),
- likwidowania przyczyn problemów (prewencja prozdrowotna),
- dbałości nie tylko o stan zdrowia pracowników i ich rodzin, lecz także o samopoczucie i komfort pracy oraz życia pozazawodowego (jego brak jest jedną z przyczyn zarówno chorób jak również niskiej efektywności pracy),
- odpowiedniej organizacji pracy,
- tworzenia ergonomicznych stanowisk pracy,
- łączenia zagadnień odżywiania, aktywności fizycznej, satysfakcji z pracy i życia pozazawodowego, utrzymania zdrowia i likwidacji obaw związanych z troską o najbliższych z uzyskiwaną efektywnością i satysfakcją z pracy.



Muszą one zostać uwzględnione w ramach elastycznych modeli działania, które dadzą namacalne korzyści tak pracownikom, pracodawcom i gospodarce, jak całemu społeczeństwu.

Jeśli skuteczne rozwiązania mają być stosowane, niezbędna jest zmiana nie tylko obecnych sposobów działania pracowników i pracodawców, ale również dostawców poszczególnych rozwiązań od usług ochrony zdrowia, przez usługi prozdrowotne, po żywność, napoje, stosowane urządzenia, wystrój wnętrz i inne działania mające bezpośredni i pośredni wpływ na zdrowie i samopoczucie pracowników i ich rodzin.

Wypracowanie konkretnych, dających się stosować w praktyce i efektywnych kosztowo rozwiązań wymaga wszechstronnych badań i analiz. Nie wystarczy opracowanie uniwersalnych rozwiązań. Muszą powstać metody dopasowane do specyficznych potrzeb poszczególnych grup pracowniczych.

Z tych przyczyn konieczny jest masowy udział pracowników i pracodawców w działaniach w ramach KAPITAŁU ZDROWIA. Dzięki temu możliwe będzie szybkie sporządzenie mapy podstawowych problemów, zbadanie dobrych praktyk, opracowanie konkretnych narzędzi i sposobu ich wdrażania, a przede wszystkim zaproponowanie tych rozwiązań możliwie największej grupie osób, przedsiębiorstw i instytucji.

NIE TRZEBA BYĆ SUPERBOHATEREM, ABY RATOWAĆ ZDROWIE WYSTARCZY WŁĄCZYĆ SIĘ DO PROJEKTU KAPITAŁ ZDROWIA!

Dotychczasowe działania zespołu ekspertów KAPITAŁU ZDROWIA doprowadziły do szybkiego pozyskania kluczowych partnerów wspierających projekt. Należą do nich: Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwo Rozwoju, wiodące przedsiębiorstwa branży medycznej, najwięksi organizatorzy aktywności sportowych i rekreacyjnych dla pracowników, przedsiębiorstwa zajmujące się odpowiednim żywieniem pracowników oraz specjaliści z zakresu ergonomii. Do projektu zdecydowało się dołączyć duże grono zarówno doświadczonych, wybitnych ekspertów, jak też młodzi naukowcy i praktycy.

Wspólnie do zdobycia jest nie tylko satysfakcja z życia pracowników i ich rodzin, ale także wzrost efektywności przedsiębiorstw i instytucji publicznych oraz poprawa konkurencyjności polskiej gospodarki.

**DBAJCIE O SIEBIE! DBAJCIE O SVOJE FIRMY! DBAJCIE
O SVOICH PRACOWNIKÓW! DBAJCIE O ICH RODZINY**

WŁĄCZCIE SIĘ!

W imieniu Polskiego Stowarzyszenia HR:

Małgorzata Zachorowska
Prezes Zarządu

W imieniu Związku Przedsiębiorców i Pracodawców:

Agnieszka Szpara
Dyrektor ds. Relacji

Lider zespołu badawczego:

Tomasz Rostkowski
Prof. dr hab.

PARTNERZY STRATEGICZNI I WSPIERAJĄCY PROJEKT:

