

Bezpieczeństwo pracownika w obiektach sportowo-rekreacyjnych

17.06.2020





64% pracujących Polaków jest aktywnych fizycznie

Jak wynika z raportu MultiSport Index Pandemia, **64 proc. zatrudnionych Polaków jest aktywnych fizycznie** (ćwiczy min. raz w miesiącu), z czego **55 proc. jest aktywnych sportowo** (ćwiczy przynajmniej raz w tygodniu), często w obiektach sportowych, takich jak siłownia, basen czy fitness klub.

Aktywni zawodowo a aktywność fizyczna

43% pracujących
Polaków



przed epidemią
korzystało z obiektów
sportowych.

56% pracujących
Polaków



przyznaje, że obecna
sytuacja pandemii
koronawirusa powoduje,
że odczuwają większą
potrzebę aktywności
fizycznej

79% pracujących
Polaków



planuje powrót do
ponownie otwartych
obiektów sportowych

MultiSport

Otwarcie obiektów sportowych już 6 czerwca!



Trzymamy się zasad, abyś Ty mógł utrzymać formę.



Płyny do dezynfekcji

Znajdziesz je w każdej recepcji, przy wejściu do wspólnych stref oraz toalet.



Zdrowy dystans

Sprzęty na siłowniach będą rozstawione w odległości 1,5 m od siebie, a bezpieczny dystans od drugiej osoby wyniesie 2 m.



Skok na głęboką wodę

Na torze basenowym będą mogły przebywać jednocześnie 4 osoby, a przerwa między pływającymi będzie równa 2 m.



Troska o wspólne bezpieczeństwo

Poprosimy Cię o zdezynfekowanie szafki i sprzętów przed i po skorzystaniu z nich, a strefy mokre (jacuzzi, sauna itp.) będą dostępne zgodnie z wewnętrznymi zasadami.

W obiektach sportowych

- obowiązują limity osób: 1 osoba na 7 mkw. W klubie przed każdą strefą i salą zamieściliśmy naklejki z informacją o dopuszczalnej liczbie osób
- konieczne jest zachowanie 2 m odległości pomiędzy osobami przebywającymi w klubie
- w naszych klubach wprowadziliśmy obowiązek korzystania z własnego ręcznika, który stanowi dodatkową barierę dla skóry w kontakcie z powierzchnią sprzętów sportowych – np. ławeczek
- zapewniamy zwiększoną ilość środków do dezynfekcji i przypominamy o konieczności dezynfekcji rąk przed i po wyjściu z klubu oraz dezynfekcja sprzętu i szafek po każdym użyciu
- zwiększyliśmy również częstotliwość serwisu sprzątającego, który będzie regularnie sprzątał i odkażał klub, w tym szczególności powierzchnie kontaktowe - klamki, drzwi i toalety
- posiadamy nowoczesne systemy wentylacyjne umożliwiające regularną wymianę i filtrowanie powietrza w klubie

Na terenie klubów rozmieszczone są informacje promujące higieniczne nawyki i przypominające o konieczności dezynfekcji sprzętu po każdym użyciu.

Gruntownie przeszkoliliśmy też członków naszego Zespołu oraz **KAPITAŁ ZDROWIA** zaopatrzyliśmy ich w maseczki, przyłbice i rękawiczki.





Przed przyjściem do klubu pamiętaj o:

- ✓ sprawdzeniu dostępności miejsc
- ✓ zapisaniu się na zajęcia grupowe
- ✓ spakowaniu ręcznika i obuwia na zmianę
- ✓ spakowaniu drobnego sprzętu – np. taśm oporowych



Na terenie klubu konieczne jest:

- ✓ przestrzeganie zasad widniejących na materiałach informacyjnych
- ✓ dokładne mycie i dezynfekcja dłoni oraz dezynfekcja sprzętu i szafek po ich użyciu
- ✓ używanie ręcznika i zmiennego obuwia podczas ćwiczeń
- ✓ zachowanie odległości 2 m od innych osób
- ✓ podczas treningu noszenie maseczki nie jest obowiązkowe, ale zalecamy zakrywanie nosa i ust podczas przemieszczania się w klubie



Na terenie klubu niemożliwe jest:

- ✓ używanie sprzętu oznaczonego jako nieczynny
- ✓ korzystanie ze stref wyłączonych z użytku
- ✓ stosowanie suszarek nadmuchowych
- ✓ spożywanie posiłków
- ✓ korzystanie z sauny i kącika dla dzieci



W trosce o zdrowie swoje i innych Klubowiczów bezwzględnie zrezygnuj z treningu:

- w przypadku jakichkolwiek objawów przeziębienia lub grypy
- jeśli jesteś objęty kwarantanną lub izolacją
- jeśli w ciągu ostatnich 14 dni miałeś kontakt z osobą podejrzana o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.

Patronat



Ministerstwo
Rozwoju



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY

Partnerzy



Polskie
Stowarzyszenie **HR**



GRUPA
LUXMED



Deloitte.

